

Les Tallades
VILANOVA DE SAU - OSONA

el drac sedallat

CICLE INICIAL



QUÈ HI TROBAREU?

FITXA DE LA CASA

IMATGES

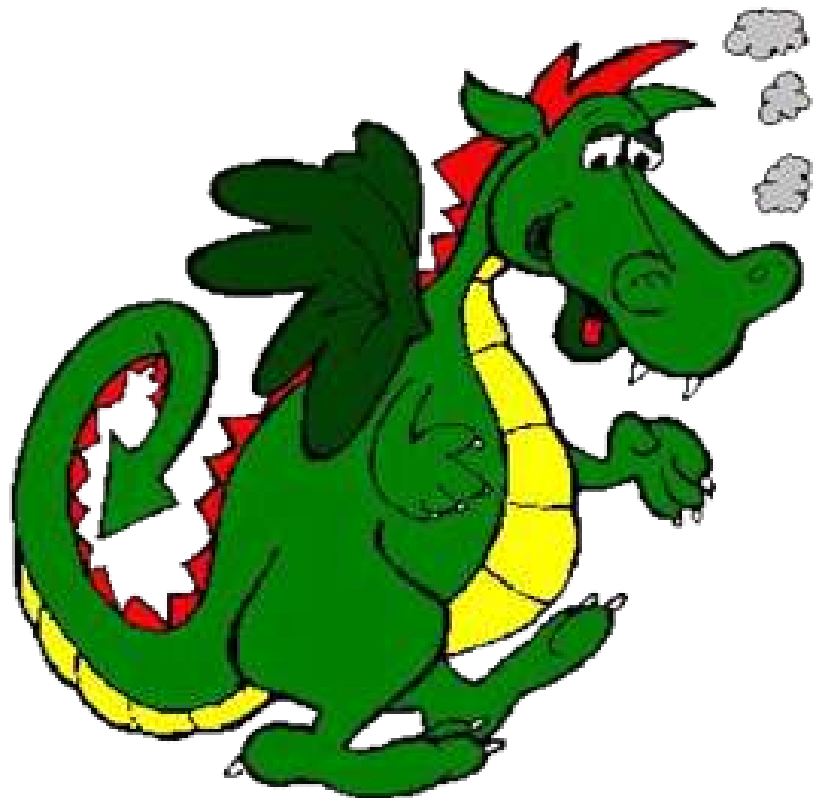
ORGANITZACIÓ I HORARI TIPUS

CENTRE D'INTERÈS

DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

NORMATIVA DE LA CASA

MENÚ ESTÀNDARD



Les Tallades

VILANOVA DE SAU - OSONA

Nº REGISTRE 209

Centre d'educació ambiental i d'aventura. Situada a Vilanova de Sau, a la comarca d'Osona, enmig d'un entorn privilegiat per a poder gaudir d'activitats d'oci i de lleure. A 2km del Pantà de Sau i a 18km de Vic.

La nostra casa de colònies és una casa pairal del segle XIV reformada i situada enmig del paisatge protagonitzat pels cingles de Tavertet, Guillerries i el pantà de Sau.

Les nostres instal·lacions us ofereixen espais d'oci, esports, aventura i relax, per donar-vos la màxima comoditat i caliu possibles, i fer de les vostres estades un bon record.

INSTAL·LACIONS

- 220 places
- 3 menjadors
- habitacions amb bany (de 4 fins a 22 places)
- 1 habitació adaptada
- 6 sales d'activitats
- zona de vela
- sala TV
- zona wifi
- piscina de 20x10m.
- carpa de 25x10m amb capacitat per a 200 persones
- pistes de bàsquet
- pista de futbol
- camp de futbol d'herba natural: 54 x 95m aprox. Porterries de futbol 7 i futbol 11
- tirolina
- parc d'aventura
- tir amb arc



DISTÀNCIES PRINCIPALS

de Barcelona: 95km
de Girona: 75km
de Tarragona: 160km
de Lleida: 175km



CLICA PER VEURE

TOTES LES
INSTAL·LACIONS



ORGANITZACIÓ I HORARI TIPUS

LA QUALITAT DELS SERVEIS PEDAGÒGICS DEL GRUPEDUCA ES BASA EN:

- L'existència d'un equip de monitors especialitzat i estable.
- El manteniment d'una relació de **15/18 alumnes per monitor**.
- La convivència de l'equip pedagògic amb els alumnes, compartint àpats, els jocs de nit, etc... de forma que s'estableix una relació que millora els resultats de les tasques pedagògiques.
- La preparació d'activitats i materials pedagògics específics per a cada nivell.
- En cas d'inclèmències meteorològiques us oferim tallers alternatius d'interior.
- La relació directa entre el representant del professorat i el coordinador de l'equip de monitors un cop a la casa per aclarir qualsevol dubte respecte els àpats, instal·lacions, activitats, horaris...

HORARI TIPUS

- 8:00 llevar-se
- 9:00-10:00 esmorzar
- 10:00-13:00 ACTIVITAT DIRIGIDA AMB MONITORS
- 13:00-13:30 temps lliure
- 13:30-14:30 dinar
- 14:30-15:30 temps lliure (vigilància amb monitors)
- 15:30-17:00 ACTIVITAT DIRIGIDA AMB MONITORS
- 17:00-17:30 berenar
- 17:30-19:00 ACTIVITAT DIRIGIDA AMB MONITORS
- 19:00-20:00 temps lliure
- 20:00-21:00 sopar
- 21:00-21:30 temps lliure (vigilància amb monitors)
- 21:30-22:30 ACTIVITAT DIRIGIDA AMB MONITORS
- 23:00 recollir i dormir

L'horari dels àpats varia a mitjans del 3r trimestre, endarrerint tot l'horari 30 minuts.

El funcionament de les piscines, a partir de mitjans de maig, pot alterar la durada de les activitats.

CENTRE D'INTERÈS

El drac Sedallat viu per les rodalies des de fa 3.000 anys! És el guardià de la natura i vetlla per ella. Sempre ha ajudat a les persones a cuidar els conreus, a encendre el foc de la llar a l'hivern, i sempre portava bona sort allà on anava.

Últimament el Drac Sedallat està molt malalt perquè la contaminació i els residus que els humans deixen al bosc malmeten la natura i a la vegada afecten la seva salut. Si continua així, ja no ens podrà ajudar i arribarà un punt que desapareixerà.

En aquestes colònies tenim molta feina! Hem d'ajudar al drac a tornar a ser gran i fort mentre ens divertim i fem nous amics.

Ens acompanyeu?

ACTIVITATS DIRIGIDES PER ESTADES DE COLÒNIES DE 3 DIES / 2 NITS

PRESENTACIÓ CENTRE INTERÈS

ON VIU EL DRAC: EXCURSIÓ

TIR AMB ARC

ELS AMICS DEL DRAC

BOSC VERTICAL

CONSTRUCCIÓ D'UN DRAC

GIMCANA DRAGONÀRIA

JOC DE NIT

LA FESTA DEL DRAC SEDALLAT



DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

Presentació Centre d'interès

Els dragonets i dragonetes de les Tallades són els amics del drac Sedallat, i ens explicaran la seva història. En aquestes colònies coneixerem al drac, als seus amics, el bosc on viu, tot aprenent a respectar la natura i a cuidar-la per tal de que el drac es recuperi i torni a confiar amb les persones.

On viu el Drac (Medi natural)

A través d'un recorregut anirem coneixent la diferència entre element natural i no natural. Farem servir tots els sentits per tal de conèixer la natura més a fons i aprendrem com viuen i s'alimenten les plantes i els animals. Recollirem mostres vegetals per elaborar un herbari i buscarem rastres d'animals.

Ous de Gambutzi (joc de nit)

El drac està dèbil, ajudem-lo a trobar la seva medicina preferida: els ous de gambutzi. Ens endinsarem al bosc dels voltants de la casa i amb l'ajuda de les nostres llanternes, els buscarem ja que s'amaguen en els racons més insòlits... Qui sap si també trobarem el drac...

Tir amb arc

Destresa, punteria... i molta concentració ens calen per a realitzar aquesta activitat. Un esport centenari amb un origen lligat a la supervivència. Al drac li agrada més com esport...

Els Amics del Drac (joc de Pistes)

El drac ja ens coneix i vol presentar-nos als seus amics del bosc. A través d'un joc de pistes que ens haurà preparat descobrirem quin són els animals que viuen al voltant de la casa i quins rastres ens deixen.

Bosc vertical

El Bosc vertical és un nou concepte d'activitats a l'aire lliure que combina diversió i aventura en un entorn natural: equilibri, coordinació, concentració...

Construcció del drac (manualitats)

Amb l'ajuda d'una plantilla de cartolina, construirem un drac articulad, com en Sedallat, que ens podrem dur de record a casa i serà la mascota de les colònies.

Gimcana Dragonària

El drac ens ha confiat una missió: protegir la natura. L'últim dia superarem una sèrie de proves d'habilitat, destresa i imaginació on ens donaran les peces d'un trencaclosques que haurem de construir per finalitzar la missió.

Festa del Drac Sedallat

Farem cançons i danses per tal d'animar al Drac i tenir-lo content i intentarem que el llop es faci amic del Drac, per això, com millor cantem i ballem, més possibilitats tindrem de veure'ls.

NORMATIVA DE LA CASA

Per garantir un correcte funcionament de les colònies i afavorir-ne la realització, us remarquem una sèrie d'observacions que cal tenir en compte a l'inici de cada estada.

- Abans d'arribar a la casa cal que l'equip del professorat tingui en mà i conegui totes les activitats que es realitzaran a l'estada, havent contactat prèviament amb el departament de colònies.
- 1 mes abans de la vostra estada ens haureu de passar les places actualitzades per poder-vos facilitar la distribució d'habitacions, el menú de la vostra estada i la normativa de la casa. També ens haureu d'annotar les al·lèrgies dels vostres alumnes que ens haureu de fer arribar per correu electrònic.
- Per qualsevol servei suplementari (piragüisme, monitoratge de nit) cal haver avisat amb antelació al vostre comercial o directament al departament de colònies.
- La piscina l'obrim la segona setmana de maig però no podem assegurar-ne l'ús fins 3-5 dies abans de l'estada, que tinguem la confirmació del socorrista ja que és un servei a més a més de les colònies. El torn de piscina es realitza durant el temps lliure dels nens, estarà sota la vigilància dels mestres i del socorrista. A l'arribar a la casa, la responsable d'aquesta us informará dels torns de piscina de cada grup. La piscina es comparteix amb altres grups. Si una escola decideix utilitzar la piscina en horari d'activitats dirigides ho haurà de comunicar en el moment de contractar les colònies.
- Cal deixar les habitacions buides i baixar les motxilles abans de l'esmorzar de l'últim dia.
- El servei de menjador va a càrrec de l'escola. Els monitors de la casa s'encarreguen de les vigilàncies de després dels àpats. En cas de que el professorat no vulgui fer el servei de menjador cal comentar-ho prèviament al vostre comercial per valorar-ne la viabilitat.
- En cas de portar alumnes amb vetllador, cal que estiguin sempre amb el vetllador o personal de l'escola.
- L'escola ha de portar la seva farmaciola i tenir a mà les seves assegurances.
- Com a protocol d'actuació en cas d'emergència hem establert que es truca al 112 i es consulta amb els serveis mèdics el cas que tinguem a la casa, i ells donen les pautes a seguir. Si cal avisar un taxi per anar al servei mèdic de referència, va a càrrec de l'escola (assegurança escolar). Si ho valoren oportú, envien una ambulància.
- El pagament final es farà mitjançant transferència mentre els alumnes estan fent les colònies. Es facturaran les places arribades a la casa. Si un cop a la casa algun alumne marxa per a qualsevol motiu, no es descomptarà de la factura.
- Els alumnes han de portar sac de dormir i tovalloles. La casa disposa de llençol de sota, coixins i coixineres. Si un alumne pateix enuresi nocturn cal que porti protector de llit o bolquer.

Llista orientativa de material necessari dels alumnes:

Motxilla, calçat esportiu, roba de recanvi, pijama, gorra, roba interior, jersei, roba d'abric, sac de dormir, tovalloles, estris d'higiene personal, llanterna, cantimplora i impermeable/capelina.

MENÚ ESTÀNDARD 3d/2n

	esmorzar	dinar	berenar	sopar
1r dia		Macarrons a la bolonyesa Botifarra amb patates Fruita	Berenar a concretar	Mongeta tendra i patata Varetes de peix o croquetes amb amanida Postres làctic
2n dia	Llet, cacau, galetes, cereals, pa, margarina, embotit, suc pels nens que no poden llet	Arròs amb tomàquet Pollastre al forn amb patates xips Fruita	Berenar a concretar	Sopa de fideus Truita de patata Postres làctic
3r dia	Llet, cacau, galetes, cereals, pa, margarina, embotit, suc pels nens que no poden llet	Espaguetis Mandonguilles casolanes amb salsa Gelats		

Per estades de 2d/1n el menú dependrà del dia d'arribada a la casa.

Aquesta relació és una mostra orientativa dels àpats que poden formar part del vostre menú definitiu, però no es dona la possibilitat d'escollir els plats.

La composició dels menús vindrà determinada per les necessitats d'organització i del subministrament segons temporada, però tot respectant l'equilibri dietètic establert. Els menús són adaptats a les edats dels participants.

Menú adaptat per tot tipus d'al·lèrgies i intoleràncies alimentàries informades prèviament. Aquesta proposta pot estar subjecte a possibles canvis decidits des de la mateixa casa de colònies degut als proveïdors, respectant les al·lèrgies i intoleràncies notificades.

Els berenars varien: galetes amb xocolata, pa de pessic amb suc, fruita, pa amb formatget, magdalenes, coca de sucre del forn...

TOTES LES ACTIVITATS ESCOLARS

COLÒNIES ESCOLARS

educació infantil i primària

CENTRES D'INTERÈS DE FANTASIA, NATURA I AVENTURA

EL DRAC SEDALLAT

EI i CI

ESCOLA DE BRUIXES I BRUIXOTS

EI i CI

ELS BANDOLERS

CI, CM CS

COLÒNIES D'AVENTURA

4t, 5è i 6è



COLÒNIES ESCOLARS

educació secundària

COLÒNIES DE NATURA I AVENTURA

COLÒNIES DE COHESIÓ

TREBALLS DE SÍNTESI

educació secundària

L'AIGUA A LA VALL DE SAU

L'AVENTURA DE MOURE'S



CONEIX LA FIGUERA A CASTELLNOU DE BAGES

És una masia reformada i adaptada situada a Castellnou de Bages, a 18km de Manresa.

La casa de colònies La Figuera us ofereix un seguit d'activitats relacionades amb el lleure, la comunicació audiovisual, la natura, la fantasia dels índis i els viatges pels més petits.



I SI NO ET VOLS PERDRE CAP NOVETAT...



@lestalladescasacolònies



Les Tallades